



## **DICAS DE PASSEIOS**

### **Parque Nacional da Chapada dos Veadeiros.**

O Parque Nacional da Chapada dos Veadeiros, com 65 mil hectares, revela e protege toda a riqueza da flora e da fauna do cerrado. Há duas trilhas principais para visitação do parque, cuja entrada localiza-se bem próxima da Vila de São Jorge:

#### **Saltos 1 e 2 e Corredeiras**

Os Saltos do Rio Preto são considerados um dos principais atrativos da Chapada dos Veadeiros devido à beleza de sua trilha e de suas quedas.

Caminhada de 10 km no total, ida e volta, passando por antigos garimpos de cristais e vegetação típica do cerrado. A primeira queda tem 120 m de altura e pode ser admirada de um mirante e o visual é inesquecível. Continuando a caminhada chega-se a um salto de 80 m de altura que forma uma grande piscina para banho. De volta à trilha seguimos rumo às corredeiras onde podemos nos deliciar com as hidromassagens naturais que se formam nos poços.

Caminhada: 10 km.

Grau de dificuldade: médio.

#### **Canyon II e Cachoeira das Carioquinhas**

A caminhada de 12 km, ida e volta, também é muito bonita, com a possibilidade de observação das plantas do cerrado que são de uma beleza única e dos locais dos antigos garimpos.

Ao final da trilha nos deparamos com grandes paredões de pedra que formam canyons magníficos e piscinas para banho. Caminhamos mais um pouco e chegamos à Cachoeira das Carioquinhas onde a água cai de uma altura de 30m sobre as pedras formando uma linda piscina para banho.

Caminhada :12 km total.

Grau de dificuldade: Médio.

Localização: a 36 km de Alto Paraíso no distrito de São Jorge.

## **Loquinhas**

Caminhada de 2 km, ida e volta, por uma passarela de madeira ao longo da qual encontram-se uma sequência de 7 poços de águas esverdeadas e transparentes que formam excelentes piscinas para banhos e hidromassagens. Fácil visita para crianças e pessoas de terceira idade.

Caminhada : 2km total. Grau de dificuldade: Fácil.

Localização: 4,5 km de Alto Paraíso.

## **Sertão Zen**

Uma das melhores opções para quem gosta de longas caminhadas com um visual fantástico. São 18 km de caminhada, ida e volta, entre montanhas e planícies, até chegar a uma cachoeira de 150m de altura. Apesar de longa a caminhada é muito agradável.

Trilha que tem seu início próximo à Alto Paraíso seguindo para o leste da Chapada, na serra geral do Paraná, com vista indescritível de toda a região. Pela trilha, nascentes, veredas, mata ciliar, campo limpo, campo rupestre e todas as belezas da região. Uma parada para se refrescar e depois continua pelo leito do rio até chegar a uma cachoeira com mais de 150 metros de altura e mirante com uma vista deslumbrante do Vale do Rio Macaco.

Caminhada: 16km total. Grau de dificuldade: Difícil.

Localização: acesso pela estrada P/Morrão, a 4km de Alto Paraíso. Guia obrigatório.

## **Parque Solarion- Cachoeiras Anjos e Arcanjos**

Situadas no Povoado do Moinho a 12 km de Alto Paraíso, as duas belas cachoeiras do Rio Pretinho, a dos Anjos (10m) e dos Arcanjos (7m), localizam-se no Parque Solarion. Tem ótimos poços para banho. A trilha que leva até as cachoeiras tem cerca de 4 km, ida e volta.

Caminhada: 4km total. Grau de dificuldade: Médio.

Localização: 12 km de Alto Paraíso, acesso pela estrada do Moinho.

## **Cachoeira dos Cristais**

A trilha tem 2km, ida e volta. O primeiro poço para banho fica a 100 m da entrada. No percurso encontramos várias quedas de águas cristalinas e piscinas próprias para banho e hidromassagem natural, sendo que para se chegar na última cachoeira da trilha, Véu de Noiva, o grau de dificuldade é maior. O local é muito apreciado pelos turistas e moradores da região por ser de fácil acesso, próximo à cidade. Há lanchonete no local e não há necessidade de guia.

Grau de dificuldade: Fácil.

Localização: 7 km de Alto Paraíso, acesso pelo km 172 GO-118 sentido Cavalcante.

## **Cachoeira da Água Fria**

Cachoeira com queda de 110m, com vista privilegiada para o Vale do Rio Bartolomeu, para o Vale do Moinho, para a Serra Geral do Paranã e para a Cachoeira dos Órfãos. A trilha de 1,5km passa por campos floridos e pedrinhas de cristal. O local é ideal para a prática do rapel na primeira cachoeira, de 50m, e de canionismo. Pegando uma trilha lateral existem ótimos poços para banho.

Grau de dificuldade: Médio

Localização: 8 km de Alto Paraíso, acesso pelo km 174 GO-118 sentido Cavalcante (Entrada pela Cachoeira dos Cristais).

## **Poço Encantado**

O poço formado por uma cachoeira de 25m é ideal para banho, com uma prainha onde bate sol quase o dia todo. A criançada adora. Tem lanchonete e restaurante no local.

Caminhada: 600 metros. Grau de dificuldade: Fácil.

Localização: 55 km de Alto Paraíso, acesso pelo km 220 da GO-118 sentido Cavalcante.

## **Fazenda São Bento – Cachoeiras Almécegas I, II e São Bento.**

### **Cachoeira Almécegas I**

Cachoeira em forma de véu de noiva, com 45m de altura, onde para chegar é preciso percorrer uma trilha de 1 Km. Do mirante tem-se a vista de cima da cachoeira que é belíssima. O grande poço de águas verdes que se forma embaixo (acesso por mais 5 min de trilha a partir do mirante) é fundo e uma delícia para banho. Dá para fazer rapel no paredão da cachoeira, com agendamento prévio (Agência Travessia).

Caminhada: 3km. Grau de dificuldade: Médio.

### **Cachoeira Almécegas II**

A trilha é mais curta e de fácil acesso. Cachoeira com aproximadamente 8m de queda forma pequenas piscinas naturais rasas e de águas calmas, boas para ir com criança. Dá para chegar bem perto da queda d'água e sentar-se nas pedras para receber uma hidromassagem natural. Um poço maior para banho forma-se embaixo.

Caminhada : 1km total. Grau de dificuldade: Fácil

### **Cachoeira São Bento**

Cachoeira com aproximadamente 8m de altura. No local pode-se desfrutar de ótima piscina natural para banho e de uma caverna semi-submersa.

Caminhada: 1km total. Grau de dificuldade: Fácil

Na fazenda São Bento há várias opções de esportes de aventura como: Tirolesa de 850mts de distância e 95mts de altura, considerada a 3ª maior do Brasil. Rapel na cachoeira da Almécegas I. Os valores podem ser consultados na agência Travessia Ecoturismo.

Localização: 9km de Alto Paraíso em direção a São Jorge.

## **Portal da Chapada**

O principal atrativo é a trilha suspensa de madeira de 2,8 km dentro da mata ciliar, com todas as árvores catalogadas. Oferecida no local a prática de arvorismo. Os valores podem ser consultados na Travessia Ecoturismo.

Caminhada : 2.5 km

Grau de dificuldade : Fácil.

Localização: 9 km de Alto Paraíso pela estrada para São Jorge.

## Vale Dourado

Trilha curta e fácil leva a poços de águas cristalinas formados por pequenas quedas d'água. Muito bom para banho. Oferece atividade de bóia cross por um rio que fica a 500m da sede.

Localização: a 30 km de Alto Paraíso, acesso pela estrada que vai de Alto Paraíso a São Jorge.

## Vale da Lua

Um dos atrativos mais visitados na Chapada. Paisagem inesquecível formada por sulcos circulares nas rochas, que lembram as formas das crateras lunares, esculpidas ao longo de milhares de anos pelo Rio São Miguel. O rio corre entre os sulcos formando poços liberados para banho e outros com redemoinhos muito fortes que são inadequados para banho. As piscinas naturais e as minigrutas de desenhos tão peculiares compõem um cenário exótico e de rara beleza.

Caminhada: cerca de 1.200 m. Grau de dificuldade: Fácil

Localização: 38 km de Alto Paraíso na estrada que vai de Alto Paraíso a São Jorge, sendo um trecho final em terra.

## Cachoeira do Segredo

Trilha de 3km (varia na época de chuva) passando diversas vezes pelo Rio São Miguel, por mata ciliar densa, veredas e cerrado, até chegar à Cachoeira do Segredo que é muito linda!

Dica: tentar chegar à mesma por volta do meio dia quando o sol bate na cachoeira e de preferência usar calçado que possa molhar porque algumas vezes há travessia pelo rio.

Localização:

Caminhada: 16 km total. Grau de dificuldade: Difícil. Obrigatório guia.

## Distrito de São Jorge

Anteriormente conhecida como Baixa, o vilarejo foi criado na época do garimpo. São Jorge é considerado um referencial de ecoturismo, pois a Vila que antes vivia a base da extração do cristal de quartzo, hoje vive basicamente do turismo responsável, sendo porta de entrada para visitaçao ao Parque Nacional da Chapada dos Veadeiros. Fica a 36 km de Alto Paraíso e neste percurso localizam-se a bela formação rochosa do Morro da Baleia e o Jardim de Maytrea, local com campos de flores, veredas e buritizais, frequentado para vigílias, meditações e celebrações.

Localização: a 36 km de Alto Paraíso, sendo 22 km de asfalto e 14 km de estrada de chão.

## **Mirante da Janela e Abismo**

Atrativos formados por vários mirantes, sendo o mirante do salto do Rio Preto no Parque Nacional da Chapada dos Veadeiros o ponto principal do passeio. Depois a trilha segue até a cachoeira do Abismo, que é em forma de cascata com pequenas piscinas para banho com uma vista belíssima.

Caminhada total de cerca de 12 km. Grau de dificuldade: Difícil. Essencial o acompanhamento de guia, pois há muitas bifurcações na trilha.

Localização: 3km de São Jorge.

## **Santuário Raizama**

A partir da Fazenda Raizama são 20 min de trilha numa caminhada por cânion até um poço pra banhos. Um Santuário de beleza selvagem que leva a uma bela queda de 40m no encontro dos rios São Miguel e Raizama. O paredão que se forma oferece o desafio de descida com cordas.

Localização: 5km de São Jorge, estrada para Colinas do Sul.

Caminhada: 3km total. Grau de dificuldade: Fácil.

## **Cachoeira Morada do Sol**

Formada pelo rio São Miguel, com pequenas cachoeiras e piscinas rodeadas por lajes de pedras polidas pelas águas, a Morada do Sol é um bom local para famílias com crianças. Sua trilha leva a outro atrativo que é o Vale das Andorinhas no mesmo rio que é o Rio São Miguel.

Caminhada de cerca de 2km. Grau de dificuldade: Médio.

Localização: 6km de São Jorge, estrada para Colinas do Sul.

## **Encontro das águas.**

A 20 km de São Jorge, em um dos pontos mais baixos da Chapada acontece o belíssimo encontro do Rio São Miguel com o Rio Tocantins. A partir daí tem-se um rio único com corredeiras e cânions ao longo do percurso do rio. A entrada da trilha que leva até o encontro das águas é pela Fazenda Novo Horizonte, da dona Odésia, que serve refeição no local. A trilha de 2,5 km é suave e leva ate uma prainha boa para banho.

Caminhada: 4km total. Grau de dificuldade: Médio.

Localização: a 20km de São Jorge, acesso pela estrada para Colinas do Sul.

## Águas Termais

Piscina artificial, rústica, construída sobre uma mina de água quente (26 a 32°C), dentro de uma mata. É um bom passeio para famílias com crianças no final da tarde após longa caminhada. Levar repelente pois no final da tarde os mosquitinhos podem aparecer. É um lugar bem simples, mas agradável.

Caminhada: 200m. Grau de dificuldade: Fácil.

Localização: a 16km de São Jorge, acesso pela estrada para Colinas do Sul.

## Catarata dos Couros

As cinco cachoeiras do Rio dos Couros estão entre as mais belas da Chapada. Depois de um pouco mais de uma hora de estrada de terra, a partir do centro de Alto Paraíso, é só deixar o carro e seguir por uma trilha de 5,4 km margeando o rio até chegar à última e maior cachoeira. É um cenário inesquecível.

Caminhada: 8km total. Grau de dificuldade: Médio.

Localização: Acesso pelo km 148 da GO-118 para Brasília, a 20 km de Alto Paraíso. A partir daí estrada de terra 36km. É extremamente aconselhável contratar guia.

## Cachoeiras do Vale do Rio Macaquinho

O Vale do Macaquinho fica à 45km de Alto Paraíso, e na estrada há uma parada obrigatória que é o mirante do Vão do Paranã local com um desnível de 800m de altura, o que proporciona uma belíssima vista do vale.

A trilha para as cachoeiras é muito bonita passando por canyons e piscinas naturais de águas transparentes esverdeadas até chegar às cachoeiras maiores. É possível fazer canyoning no local.

As três principais cachoeiras são: Cânion da Pedra Furada, Cachoeira da Caverna e Cachoeira dos Dois Saltos, local onde o rio Macaquinho encontra com o rio Fundão formando uma queda e um cânion com 40m de altura.

Caminhada: 4.5 Km total. Grau de dificuldade: Médio.

Localização: acesso pelo km 148 da GO-118 para Brasília (Fazenda Santuário das Pedras), a 15 km de Alto Paraíso. A partir daí estrada de terra 30km. É muito aconselhável contratar guia.

## **ATRATIVOS TURÍSTICOS PRÓXIMOS À CAVALCANTE**

### **Cachoeiras Santa Barbara e Capivara – comunidade Kalunga.**

Localizada no município de Cavalcante, a cachoeira de Santa Barbara é considerada uma das mais bonitas da região por formar uma grande piscina de água verde esmeralda. Este atrativo fica dentro da área de preservação da comunidade Kalunga, no povoado do Engenho.

Caminhada: 5 km Grau de dificuldade: Fácil.

Bem próximo à comunidade dos Kalunga, a cachoeira com o nome de Capivara 1 abre um vale de visual impressionante e simplesmente espetacular. Cachoeiras em uma sequencia de 70, 80 e 100 metros despencam em um vale de cânions, propicio para o canionismo. Trilha de acesso com menos de 1 km. O encontro das águas dos rios Capivara e Quebra-Coco nas respectivas cachoeiras oferece um ótimo local para banho.

Caminhada: 3km Grau de dificuldade: Médio.

Localização: a 55 km da cidade de Cavalcante em estrada de terra. É obrigatório contratação de guia.

### **Ponte de Pedra**

Localizada no município de Cavalcante, a ponte de pedra fica no limite norte do Parque Nacional. A caminhada é longa e com bastante subida mas compensa o esforço quando nos deparamos com um impressionante arco de pedra natural com 30m de altura, passando por cima do Rio São Domingos, o divisor natural do Parque Nacional. É possível subir no arco para apreciar a bela vista da Chapada pelas escarpas da Serra Santana e do Vale do Paranaã.

Localização:

Caminhada: 7km Grau de dificuldade: Difícil

### **Rio Prata**

Distante cerca de 60 km da cidade de Cavalcante. No caminho passamos pela Chapada da Piteira, que oferece um belo cenário formado por campinas repletas de buritis e águas cristalinas. O Rio Prata forma 4 cachoeiras seqüenciais com acesso fácil através de trilhas curtas e outras 3 cujo acesso é por uma trilha de 7,5km de extensão. A cor da água é verde esmeralda e no decorrer da trilha encontramos alem de piscinas varias duchas para hidromassagem natural.

Localização: a 60 km da cidade de Cavalcante em estrada de terra.

Grau de dificuldade: Médio

Caminhada: Total 7,5 km



## **Circuito de Aventuras**

- Tirolesa do Vôo do Gavião- Com 850 metros de extensão, é a terceira maior do Brasil e proporciona uma vista privilegiada de toda a paisagem ao redor e muita adrenalina. (Agencia Travessia).
- Cascading na Cachoeira Almecegas 1- Realizada na Fazenda São Bento. A assessoria de guias especializados e o uso de equipamentos certificados garante a segurança da operação na queda com 45 metros de altura.
- Catalogar pelo menos uma dezena de aves em poucos metros de caminhada. Recomendável para qualquer idade.
- Canionismo nos Cânions da Raizama e Macaquinhos- Clássicos e bem mais técnicos, possuem quatro descidas em cachoeiras e mais 1 km de extensão rio abaixo. Também com guias especializados garante muita adrenalina.

***ATENÇÃO: Contrate um guia para fazer as trilhas até as cachoeiras. É mais seguro, mais sustentável e o passeio fica mais interessante em função das dicas dos melhores locais para banho e também da oportunidade de conhecer as plantas e fauna do cerrado e um pouco da história local.***